

**DORIS  
FÜREDER**

DIPL. ERNÄHRUNGSTRAINERIN  
KOCHWORKSHOPS  
(SPEZIALGEBIET: GLUTENFREIE ERNÄHRUNG)  
DIPL. FASTENBEGLEITUNG  
ZERTIFIZIERTE KLANGMASSAGENPRAKTIKERIN



SCHNOPFHAGENPLATZ 2  
4173 ST.VEIT  
D.FUEREDER@ELEKTRO-FUEREDER.AT  
TEL.: (0664) 148 53 10

## **AUSZEIT für MICH!!!**

**RESET – ENTSCHEUNIGUNG – NEUES KÖRPERGEFÜHL – REINIGUNG**

**IN DIE MITTE KOMMEN**

**MOBILES FASTEN von ZUHAUSE aus mit KLANGREISEN / Fasten für  
GESUNDE nach Buchinger/Lützner (Flüssigkeitsfasten)**

**WO:** IMPULSRAUM, Schnopfhagenplatz 2, 4173 St.Veit im Mühlkreis (im Hause Elektro Füreder)

**WANN:**

- 22. März 2019 FR: 18.15h bis ca. 20.30h ENTLASTEN
- 23. März 2019 SA: 10.00h bis ca. 12.30h Flüssigkeitsfasten
- 24. März 2019 SO: 10.00h bis ca. 12.30h Flüssigkeitsfasten
- 25. März 2019 MO: 18.15h bis ca. 20.30h Flüssigkeitsfasten
- 26. März 2019 DI: 18.15h bis ca. 20.30h Flüssigkeitsfasten
- 27. März 2019 MI: 11.00h bis ca. 14.00h FASTENBRECHEN

Begleitungsausgleich inklusive Fastenmappe, Gemüse- Fruchtsäfte, TEE, Fastensuppe, Irrigator,  
Körperbürste € 259,00 (ALLinclusive)

Der Fastenkurs ist ein Angebot für GESUNDE. Falls sie Medikamente einnehmen, an einer Krankheit leiden oder sich nicht gesund fühlen, können sie nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests teilnehmen. Die Teilnahme ist freiwillig und in eigener Verantwortung.

GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG | KÖRPERGEFÜHL | FASTEN | WOHLBEFINDEN | GLEICHGEWICHT | KLANGREISEN

**DORIS FÜREDER: 0664/148 53 10 D.FUEREDER@ELEKTRO-FUEREDER.AT**

# DORIS FÜREDER

DIPL. ERNÄHRUNGSTRAINERIN  
KOCHWORKSHOPS  
(SPEZIALGEBIET: GLUTENFREIE ERNÄHRUNG)  
DIPL. FASTENBEGLEITUNG  
ZERTIFIZIERTE KLANGMASSAGENPRAKTIKERIN



SCHNOPFHAGENPLATZ 2  
4173 ST.VEIT  
D.FUEREDER@ELEKTRO-FUEREDER.AT  
TEL.: (0664) 148 53 10

